

A.S.D. Velaclub Palermo

Corso estivo di Tai Chi

Stile Yang



Il Tai Chi è un'arte marziale interna; per la sua morbidezza è adatta a tutte le età e a tutte le persone che vogliono seguire un percorso di conoscenza del proprio equilibrio

Il corso è condotto da Flavia Vassallo, che ha studiato con S. Onishi la forma 24, la forma 108, e la forma 32 di spada.
Adesso studia con il Maestro U. Garofalo lo stile Wudang e col Maestro S. Maistrello lo stile BaGua.

Lunedì e Mercoledì
ore 18.30 – 19.30

inizio lunedì 1 luglio
il corso parte con un minimo di 5 partecipanti

info: Flavia Vassallo
email solebici@yahoo.it